

## 1. В каких случаях можно получить налоговый вычет по расходам на фитнес?

Социальный налоговый вычет по расходам на физкультурно-оздоровительные услуги можно заявить начиная с расходов 2022 года, если вы работали, уплачивая налог на доходы физических лиц (НДФЛ) по ставке 13%, и оплачивали фитнес-услуги для себя, своих детей или подопечных до 18 лет, а в случае обучения своих детей или детей, которые были вашими подопечными, по очной форме — до 24 лет.

НДФЛ можно вернуть, если:

- услуги оказывала организация или индивидуальный предприниматель, для которых деятельность в области физической культуры и спорта является основной и которые включены в специальный перечень (он формируется до 1 декабря текущего года на следующий год). С актуальным перечнем можно ознакомиться [на сайте](#) Минспорта России;
- сами услуги на тот момент, когда вы понесли расходы, были включены в перечень видов физкультурно-оздоровительных услуг, утверждаемый Правительством Российской Федерации.

Максимальный срок давности для оформления социального налогового вычета — 3 года.

## 2. Каков размер налогового вычета по расходам на фитнес?

Размер налогового вычета — это сумма, потраченная на физкультурно-оздоровительные услуги, но не более 120 000 рублей (начиная с расходов 2024 года — 150 000 рублей). Вернуть вы сможете 13% от нее.

Но нужно помнить:

- налоговый вычет по расходам на фитнес суммируется с [другими социальными вычетами](#) (за исключением вычетов на обучение детей, дорогостоящее лечение и благотворительность). То есть если за [налоговый период](#) вы уже оформили вычет по расходам, например, на свое образование на 1 00 000 рублей, то за фитнес сможете заявить не более 20 000 рублей;
- сумма, которую можно получить, не может превышать размер уплаченного НДФЛ.

[Все о налоговых вычетах](#)

## 3. Какие нужны документы?

Вам понадобятся документы, подтверждающие фактические расходы на физкультурно-оздоровительные услуги:

- договор на оказание услуг или его копия;
- кассовые чеки.

Обратите внимание: для вычета за 2024 год и последующие достаточно [справки об оплате](#) физкультурно-оздоровительных услуг.

## 4. Как оформить вычет через налоговую?

Оформить вычет через налоговую можно по окончании налогового периода (календарного года), в котором вы оплатили физкультурно-оздоровительные услуги.

Для этого заполните декларацию 3-НДФЛ. Это можно сделать:

- в [личном кабинете](#) налогоплательщика;
- воспользовавшись программой [«Декларация»](#);
- от руки, скачав [бланк](#) на сайте Федеральной налоговой службы (ФНС).

Заполненную декларацию и необходимые для получения вычета документы подайте в налоговую инспекцию по месту жительства. Это можно сделать:

- онлайн, через [личный кабинет](#) налогоплательщика на сайте ФНС;
- [на личном приеме](#);
- через любой центр госуслуг [«Мои документы»](#);
- онлайн, через портал [госуслуг РФ](#) (потребуется электронная подпись. Если у вас нет электронной подписи, закажите ее в приложении [«Госключ»](#)).

В течение трех месяцев со дня представления вами декларации и подтверждающих документов ФНС проведет камеральную проверку. Если будет принято положительное решение, сумму излишне уплаченного налога вам должны вернуть по окончании камеральной проверки.

## 5. Как получить налоговый вычет через работодателя?

Оформить вычет через работодателя (в отличие от налоговой) можно в течение налогового периода (календарного года), в котором вы оплатили фитнес-услуги. Однако, чтобы сделать это, необходимо сначала [подтвердить свое право](#) на вычет в ФНС, подав в налоговую инспекцию по месту жительства документы, подтверждающие фактические расходы на фитнес, и [заявление](#) о подтверждении права налогоплательщика на получение социальных налоговых вычетов.

Не позднее 30 календарных дней налоговый орган направит вам и вашему работодателю уведомление о подтверждении права на вычет. Вычет через работодателя (в отличие от налоговой) можно оформить до конца налогового периода (календарного года), в котором вы понесли расходы. В этом случае из вашей зарплаты не будет удерживаться НДФЛ — до тех пор, пока не будет выплачена вся сумма налога к возврату.